

Voorstelling Pascale

Pascale zal ons een namiddagje komen verblijden met een coaching rond het mentale welzijn.

Haar eigen ervaringen hebben ze gevormd tot wie ze vandaag is. Voorheen een onzekere vrouw met allerlei chronische gezondheidsklachten, overal zoekend naar haar heil en redding maar vooral buiten zichzelf. Iets daarbuiten moest ze de ultieme oplossing bieden. Helaas: zo werkt dit niet. Of gelukkig maar? Niets gebeurt toevallig. Deze opeenvolgende gebeurtenissen hebben allemaal haar kennis enorm doen toenemen en door de echte ervaringen is ze pas echt gegroeid in haar Zijn, Bewustzijn en is het nu haar passie om haar wijsheid, haar weten te delen met anderen.

Haar methodiek is voor haar een way of life, een roadmap die ze doorheen de jaren voor zichzelf uitstippelde om zo stap voor stap terug te keren naar haarzelf. Een fijne relatie of hereniging met je innerlijke mens heeft automatisch een betere algemene gezondheid en tal van andere voordelen als gevolg. It all starts within...

Een fundamenteel inzicht in de boeiende processen van ons zijn bieden je een unieke kijk op dat fantastische wezen dat ons zo bijzonder maakt. Pascale wilt door het delen van haar ervaringen, mensen inspireren, mensen laten herinneren dat ze wel goed genoeg zijn zoals ze zijn, en ze het wel waard zijn ongeacht het verleden.

Van angst terug naar vertrouwen, van ver-wikkeld, in-gewikkeld naar ont-wikkeld, terug naar balans, van alleenheid terug naar eenheid.

"It's never too late of becoming the Happiest & Healthiest you"